安全に関する注意・警告

●本製品は家庭用フィットネス機器です。学校・スポーツジム・業務用など、不特定多数の方による使用はしないでください。また、運動以外の目的では使用しないでください。●本製品は日本国内でのみご使用ください。●本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としております。医師が使用を不適当と認めた方は本製品を使用しないでください。●次に該当する方は必ず医師にご相談のうえ、ご使用ください。

●医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方。●知覚障害のある方。●生理中や、妊娠中、または妊娠の疑いのある方。●皮膚疾患のある方。●血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方。●骨粗しょう症など骨に異常のある方。●心臓に障害のある方。●ペースメーカーなど体内植込型医用電気機器を使用している方。●呼吸器障害をお持ちの方。●高血圧症の方。●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方。●悪性の腫瘍のある方。●リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方。●過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方。●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方。●脚、腰、首、手にしびれのある方。●静脈りゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方。●リハビリテーション目的で使用される方。●上記以外に身体に異常を感じているとき。

●お子様(16歳未満)は使用しないでください。●本製品の使用体重制限は90kgです。体重が90kgを超える方の使用はしないでください。●本製品の連続使用時間は最大10分です。10分を超える過度の使用はおやめください。●本製品は必ず屋内でご使用ください。●本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。●記載している使用方法以外では使用しないでください。特に頭部に振動を与えるような使用はしないでください。体調不良の原因になります。●保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。●本製品は床面に振動が伝わります。深夜・早朝の使用や、階下や隣室への配慮をお願いします。●その他、本製品付属の取扱説明書に従って、正しくお使いください。

製品仕様

●品名:振動マシンバランスウェーブ コンパクト ●品番:WBN5019W ●製品サイズ:幅400×奥行350×高さ120mm ●製品質量(重量):約8.0kg ●耐荷重:90kg ●電源:AC100V(50-60Hz) ●消費電力:100W ●定格時間:10分 ●材質:スチール、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、TPR(熱可塑性ゴム) ●付属品:コントローラー、本体カバー、単4電池2本(テスト用) ●JAN:4969182517071 ●生産国:中国

※本カタログに掲載されている小道具類はイメージであり、商品には付属されません。
※掲載の製品の色調は印刷のため、実物とは多少異なる場合があります。※掲載の商品のデザイン・仕様は一部変更している場合があります。

製品に関するお問い合わせ

アルインコ株式会社 フィットネス事業部
カスタマーサービス課
大阪府高槻市三島江 1-1-1
フリーダイヤル 0120-30-4515
受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00
(土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

公式SNSアカウント

@ALINCO.Corporation

@alinco_fitness

@alinco_fitness

web カタログは
こちら

well body

軽くて小さい
お手頃モデル！

今、振動トレーニングをはじめよう

WBN5019W
振動マシン
バランスウェーブ
コンパクト

Q.振動トレーニングって？

揺れに対して自然とバランスを取ったり、しっかりと姿勢を保とうとする力でトレーニングを行います。

Q.どんな効果が？

背中・下半身の筋肉・インナーマッスルが鍛えられ、バランス感覚も養います。メリハリのある身体づくりを行うことができます。

point
1 使い方
まずは乗ってみよう

座って

本体に座って
太もも / お尻 / 腰

イスに座って
ふくらはぎ / 太もも

机で作業をしながら
机に向かって作業をしながら、足元を振動させて筋肉に刺激。

体力や足腰に不安のある方
長らく運動をしておらず、体力や足腰に自信がない方も気軽に始められます。

ご年配の方
立って運動をするのが不安なご年配の方でも安心してお使い頂けます。

基本姿勢

基本姿勢
全身 / お腹周り / 太もも

中腰
お尻 / 太もも

ながら運動
楽しみながら、気軽に運動ができます。

音楽を聴きながら　テレビを観ながら

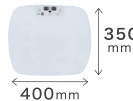
筋トレ

プランク
肩 / 腕 / 胸部 / 体幹

ヒップリフト
ふくらはぎ / 太もも / 体幹

レベルアップしてきたら、筋トレと組み合わせることで、より効果的な運動が可能です。

point
2 収納・場所
すっきり邪魔にならない

小さい
イスやベッドの下にすっきり収納。一人暮らしの部屋にも気軽に置きやすいです。

軽い
重さは約 8.0 kg。持ち運びできます。

カバー付き
本体の汚れを防止するカバーが付属。長くきれいにお使い頂けます。

point
3 充実機能
便利で使いやすい

16段階に調節できる振動速度
スピードを変えることでトレーニング強度が変わります。
16段階に細かく調節できるので、自分のレベルに合わせて設定しましょう。

※イメージ画像

3種類のオートモード
振動速度を自動で調節するモードが搭載。目的に合わせた、メリハリのある運動ができます。

- A 運動初心者・シェイプアップにオススメ
- B 体力アップにオススメ
- C 筋力が弱ってきた方・年配の方にオススメ

目標設定ができるタイマー機能
1～10分まで、1分単位でタイマーの設定ができます。このポーズを1分間、このポーズを3分間…等、運動時間の目標が立てられます。